

Ewige A3 Bestenliste

Stand 01.05. 2026



60 m Halle	7,70 sek	Steiner Stefan	92	Allg. Kl.	25.01.15 Wien
	9,79 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	01.02.25 Linz
100 m					
Frauen	17,41 sek	Haberhauer Maria	70	W 45	18.08.18 Südstadt
Männer	11,92 sek	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
	11,80 sek	Riegler Simon	90	Allg. Kl.	20.06.13 Prag
	11,74 sek	Steiner Stefan	92	Allg. Kl.	26.06.16 Wien
	14,35 sek	Offenberger Josef	64	M 50	16.06.18 St.Pölten
	15:29 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 55	16.06.18 St.Pölten
	15,21 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 60	01.08.20 Wien
	15,89 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	30.08.25 Wien
200 m					
Frauen	39,96 sek	Haberhauer Maria	70	W 45	18.08.18 Südstadt
Männer	28,35 sek	Offenberger Josef	64	M 50	18.08.18 Südstadt
	34,10 sek	Freudenthaler Johannes	69	M 50	24.08.19 Amstetten
	28,79 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 55	16.06.18 St.Pölten
	35,78 sek	Guttenbrunner Josef	63	M 55	16.06.18 St.Pölten
	31,29 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 60	01.08.20 Wien
	33,20 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	13.09.25 Amstetten
200 m Halle	32,87 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	01.02.25 Linz
400 m	57,14 sek	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
	64,62 sek	Freudenthaler Johannes	69	M 50	24.08.19 Amstetten
	76,57 min	Kössler Roman	72	M 50	13.09.25 Amstetten
	63,25 sek	Offenberger Josef	64	M 55	24.08.19 Amstetten
	76,85 sek	Gramer Martin	69	M 55	13.09.25 Amstetten
	64,78 sek	Offenberger Josef	64	M 60	13.09.25 Amstetten
	76:49 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	13.09.25 Amstetten
400 m Halle	79,05 sek	Lichtenschopf Josef	60	M 65	03.02.26 Wien
800 m					
Frauen	3:07,78 min	Haberhauer Maria	70	W 45	18.08.18 Südstadt
Männer					
	2:23,25 min	Offenberger Josef	64	M 50	18.08.18 Südstadt
	2:41,56 min	Gramer Martin	69	M 55	20.10.24 Amstetten
	2:55,51 min	Lichtenschopf Josef	60	M 55	16.06.18 St.Pölten
	2:30,61 min	Offenberger Josef	64	M 60	20.10.24 Amstetten
	2:53,55 min	Lichtenschopf Josef	60	M 60	25.09.21 Linz
1 500 m					
Frauen	5:44,81 min	Riegler Birgit	85	W 35	03.08.24 Eisenstadt
	5:44,24 min	Riegler Birgit	85	W 40	13.09.25 Amstetten
	5:59,05 min	Pils Simone	76	W 40	28.08.16 Amstetten
	5:47,75 min	Pils Simone	76	W 45	13.09.25 Amstetten
	6:01,12 min	Haberhauer Maria	70	W 45	16.06.18 St.Pölten
	7:01,12 min	Haberhauer Maria	70	W 50	12.08.23 Wien
	6:57,35 min	Haberhauer Maria	70	W 55	30.08.25 Wien
	7:17,02 min	Brezovsky Susanne	66	W 55	20.10.24 Amstetten

	6:11,00 min	Mayrhofer Edith	56	W 60	16.06.18 St.Pölten
	6:42,19 min	Schweighofer Theresia	59	W 60	12.08.23 Wien
	7: 15,57 min	Mayrhofer Edith	56	W 65	13.09.25 Amstetten
Männer					
	4:44,66 min	Freudenthaler Johannes	69	M 50	24.08.19 Amstetten
	4:58,07 min	Offenberger Josef	64	M 50	22.07.17 Wien
	5:22,69 min	Dorner Rudolf	72	M 50	12.08.23 Wien
	5:52,66 min	Kössler Roman	73	M 50	12.08.23 Wien
	5:18,44 min	Offenberger Josef	64	M 55	24.08.19 Amstetten
	5:33,66 min	Gramer Martin	69	M 55	20.10.24 Amstetten
	5:58,77 min	Lichtenschopf Josef	60	M 55	23.07.16 Südstadt
	5:11,97 min	Offenberger Josef	64	M 60	30.08.25 Wien
	5:33,77 min	Pilz Erwin	54	M 60	28.08.16 Amstetten
	6:13,93 min	Guttenbrunner Josef	63	M 60	12.08.23 Wien
	6:21,53 min	Lichtenschopf Josef	60	M 65	13.09.25 Amstetten
	6:50,74 min	Brezovsky Karl	57	M 65	20.10.24 Amstetten
U 23	5:44,73 min	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
1 500 geh. Hal					
Frauen	9:30,76 min	Danner Christine	68	W 55	01.02.25 Linz
3 000 m Halle					
Männer	10:07,07 min	Lehner Peter	83	Allg.Kl..	01.02.15 Linz
3 000 m gehen					
Frauen	19:05,48 min	Danner Christine	68	W 55	30.08.25 Wien
Männer	20:31,86 mini	Gutenbrunner Josef	63	M 60	03.08.24 Eisenstadt
5 000 m gehen					
Frauen	33:02,83 min	Danner Christine	66	W 55	13.09.25 Amstetten
10 km gehen					
Frauen	1:08:02,0 Std	Danner Christine	68	W 55	24.08.25 Amstetten
Männer	1:03:22,0 Std	Offenberger Josef	64	M 60	22.03.26 Salzburg
20 Km gehen					
Frauen	2:19:30,0 Std	Danner Christine	68	W 55	26.04.25 Wien
5 000 m					
Frauen	19:07,40 min	Füsselberger Franziska	93	U 23	05.07.15 Amstetten
	21:13,61 min	Riegler Birgit	85	W 35	18.05.24 Waidhofen
	23:53,76 min	Ebner Lydia	73	W 45	19.09.20 St.Pölten
	24:09,66 min	Haberhauer Maria	70	W 50	18.05.24 Waidhofen
	23:05,97 min	Mayrhofer Edith	56	W 55	06.07.13 Amstetten
	25:59,92 min	Brezovsky Susanne	66	W 55	25.09.21 Linz
	22:50,91 min	Mayrhofer Edith	56	W 60	24.08.19 Amstetten
	25:36,60 min	Mayrhofer Edith	56	W 65	20.10.24 Amstetten

Männer					
	18:15,65 min	Sandhofer Christoph	72	M 40	28.08.16 Amstetten
	17:52,41 min	Freudenthaler Johannes	69	M 45	28.08.16 Amstetten
	18:20,98 min	Sandhofer Christoph	72	M 45	24.08.19 Amstetten
	17:24,98 min	Freudenthaler Johannes	69	M 50	24.08.19 Amstetten
	18:45,39 min	Offenberger Josef	64	M 50	28.06.14 St.Pölten
	19:10,48 min	Sandhofer Christoph	72	M 50	18.05.24 Waidhofen
	19:13,17 min	Füsselberger Johannes	62	M 50	05.07.15 Amstetten
	20:27,36 min	Eckel Christian	70	M 50	18.05.24 Waidhofen
	21:48,21 min	Dorner Rudolf	71	M 50	18.05.24 Waidhofen
	20:31,28 min	Gramer Martin	69	M 55	20.10.24 Amstetten
	21:35,43 min	Brezovsky Karl	57	M 55	25.09.21 Linz
	22:32,23 min	Lichtenschopf Josef	60	M 55	05.07.15 Amstetten
	19:42,63 min	Offenberger Josef	64	M 60	18.05.24 Waidhofen
	21:07,84 min	Pilz Erwin	54	M 60	05.07.15 Amstetten
	22:44,31 min	Brezovsky Karl	57	M 65	18.05.24 Waidhofen
	24:04,34 min	Lichtenschopf Josef	60	M 65	30.08.25 Wien
	24:26,93 min	Blutsch Hans	51	M 70	12.08.23 Wien
10 000 m					
Frauen	59:23,06 min	Danner Christine	68	W 55	27.06.25 Amstetten
	54:56,52 min	Brezovsky Susanne	66	W 55	03.06.22 Waidhofen
	50:19,94 min	Mayrhofer Edith	56	W 60	28.08.21 Amstetten
	54:30,98 min	Mayrhofer Edith	56	W 65	27.06.25 Amstetten
Männer	36:40,62 min	Lehner Peter	83	Allg.Kl.	30.05.15 St. Pölten
	36:47,93 min	Freudenthaler Johannes	69	M 40	25.05.13 St. Pölten
	35:25,18 min	Freudenthaler Johannes	69	M 50	01.07.19 Klosternbg
	43:20,07 min	Gramer Martin	69	M 50	28.08.21 Amstetten
	44:00,38 min	Gramer Martin	69	M 55	07.09.24 Klosternbg
	45:56,02 min	Lichtenschopf Josef	60	M 55	30.05.15 St. Pölten
	41:07,64 min	Offenberger Josef	64	M 60	27.06.25 Amstetten
	48:22,07 min	Lichtenschopf Josef	60	M 60	03.06.22 Waidhofen
	46:12,12 min	Brezovsky Karl	57	M 65	03.06.22 Waidhofen
	48:52,98 min	Lichtenschopf Josef	60	M 65	27.06.25 Amstetten
10 000 m Straße					
U 23	38:54,1 min	Füsselberger Franziska	93	U 23	26.09.15 Amstetten
Frauen	37:48,50 min	Füsselberger Franziska	93	Allg. Kl.	21.04.16 Kremsmün
W 35	44:05,5 min	Riegler Birgit	85	W 35	29.09.24 Amstetten
	46:34,2 min	Pils Simone	76	W 35	26.09.15 Amstetten
W 40	43:08,0 min	Riegler Birgit	85	W 40	28.09.25 Amstetten
	43:27,2 min	Pils Simone	75	W 40	30.09. Amstetten
W 45	43:42,0 min	Pils Simone	76	W 45	28.09.25 Amstetten
	43:58,0 min	Huber Sabine	69	W 45	26.09.15 Amstetten
	45:40,0 min	Haberhauer Maria	70	W 45	26.09.15 Amstetten
W 50	45:01,0 min	Pils Simone	76	W 50	28.03. Ardagger
	47:43,0 min	Hausberger Karin	72	W 50	14.10.23 St.Pölten
	49:45,5 min	Haberhauer Maria	70	W 50	01.10.23 Amstetten
	49:51,0 min	Brezovsky Susanne	66	W 50	12.10.19 Klosternbg
	54:45,5 min	Bürbaumer Eva	65	W 50	24.09.17 Amstetten
	1:05:25 Std	Nagelhofer Sandra	71	W 50	22.03.25 Ardagger
W 55	46:28,3 min	Mayrhofer Edith	56	W 55	26.09.15 Amstetten
	47:29,5 min	Brezovsky Susanne	66	W 55	01.10.23 Amstetten
	50:40,0 min	Haberhauer Maria	70	W 55	22.03.25 Ardagger
	1:05:24 Std	Danner Christine	66	W 55	22.03.25 Ardagger
W 60	47:02,0 min	Mayrhofer Edith	56	W 60	24.09.17 Amstetten
	50:32,4 min	Schweighofer Theresia	62	W 60	01.10.23 Amstetten

	57:18,0 min	Bürbaumer Eva	65	W 60	28.03.26 Ardagger
W 65	50:52,0 min	Mayrhofer Edith	56	W 65	02.10.22 Amstetten
	55:14,0 min	Schweighofer Theresia	62	W 65	28.09.25 Amstetten
Männer	39:05,0 min	Brezovsky Emil	98	U 20	07.09.19 St. Valent
Allg.Kl.	38:34,2 min	Lehner Peter	83	Allg.Kl.	24.09.17 Amstetten
	40:01,0 min	Heiß Mario	85	Allg. Kl.	26.09.15 Amstetten
	40:37,2 min	Wagner Robert	90	Allg.Kl.	28.09.13 Amstetten
	41:45,0 min	Salzmann Anton		Allg. Kl.	28.03.26 Ardagger
	44:34,4 min	Brezovsky Robert	98	Allg. Kl.	01.10.23 Amstetten
M 35	42:04,5 min	Heiß Mario	85	M 35	29.09. Amstetten
M 40	34:45,2 min	Teufl Thomas	70	M 40	28.09.13 Amstetten
	35:51,7 min	Freudenthaler Johannes	69	M 40	28.09.13 Amstetten
	37:32,7 min	Sandhofer Christoph	72	M 40	26.09.15 Amstetten
	43:50,0 min	Riegler Martin		M 40	28.09.25 Amstetten
	44:22,0 min	Heiß Mario	85	M 40	28.09.25 Amstetten
M 45	36:17,60 min	Freudenthaler Johannes	69	M 45	21.04.16 Kremsmün
	38:43,0 min	Sandhofer Christoph	72	M 45	29.09.19 Amstetten
	40:50,2 min	Hackl Wolfgang	67	M 45	28.09.13 Amstetten
	41:08,0 min	Eglseer Rudolf	74	M 45	02.10.22 Amstetten
	41:27,0 min	Dorner Rudi	71	M 45	29.09.19 Amstetten
	43:01,9 min	Dorner Harald	69	M 45	30.09.19 Amstetten
M 50	35:33,0 min	Freudenthaler Johannes	69	M 50	12.10.19 Klosterbg
	37:31,4 min	Offenberger Josef	64	M 50	26.09.15 Amstetten
	39:10,0 min	Sandhofer Christian	72	M 50	28.03. Ardagger
	40:56,0 min	Gramer Martin	69	M 50	23.10.21 St. Veit
	41:58,30 min	Füsselberger Johannes	62	M 50	03.04.16 Hirtenberg
	42:09,6 min	Guttenbrunner Josef	63	M 50	26.09.15 Amstetten
	42:57,0 min	Dorner Rudolf	71	M 50	02.10.22 Amstetten
	43:00,2 min	Eckel Christian	70	M 50	01.10.23 Amstetten
	43:24,3 min	Lichtenschopf Josef	60	M 50	28.09.13 Amstetten
	45:41,0 min	Kössler Roman	72	M 50	02.10.22 Amstetten
	44:45,6 min	Gramer Martin	69	M 50	01.08.21 Ruppersth
	45:54,8 min	Kloibhofer Helmut	65	M 50	24.09.17 Amstetten
	46:57,3 min	Hackl Wolfgang	67	M 50	24.09.17 Amstetten
	47,23,0 min	Dorner Harald	69	M 50	29.09.19 Amstetten
M 55	39:07,0 min	Offenberger Josef	64	M 55	12.10.19 Klosternbg
	41:58,0 min	Eckel Christian	70	M 55	22.03.25 Ardagger
	44:14,0 min	Gramer Martin	69	M 55	28.03.26 Ardagger
	46:29,3 min	Gartner Helfried	67	M 55	01.10.23 Amstetten
	47:08,9 min	Lichtenschopf Josef	60	M 55	24.09.17 Amstetten
	49:47,4 min	Hackl Wolfgang	67	M 55	01.10.23 Amstetten
	56:56,0 min	Nagelhofer Ulrich	68	M 55	22.03.25 Ardagger
M 60	40:11,0 min	Offenberger Josef	64	M 60	28.09.25 Amstettent
	42:36,0 min	Pilz Erwin	54	M 60	26.09.15 Amstetten
	43:25,0 min	Brezovsky Karl	57	M 60	12.10.19 Klosternbg
	43:58,0 min	Bieringer Rudolf	61	M 60	02.10.22 Amstetten
	47:50,0 min	Lichtenschopf Josef	60	M 60	14.10.23 St.Pölten
	50:55,0 min	Guttenbrunner Josef	63	M 60	22.03.25 Ardagger
	51:02,0 min	Kloibhofer Helmut	65	M 60	28.03.26 Ardagger
M 65	44:58,0 min	Bierbaumer Rudolf	61	M 65	28.03.26 Ardagger
	45:49,0 min	Brezovsky Karl	57	M 65	02.10.22 Amstetten
	47:57,0 min	Lichtenschopf Josef	60	M 65	22.03.25 Ardagger

Halbmarathon					
U 20	1:52:32 Std	Bieringer Sophie	01	U 20	22.06.19 Traunsee
Frauen	1:24:07 Std	Füsselberger Franziska	93	Allg. Kl.	25.03.18 Porec
W 35	1:40:54,0 Std	Riegler Birgit	85	W 35	30.04.24 Ardagger
W 40	1:36:19 Std	Pils Simone	76	W 40	24.09.17 Perg
	1:40:27 Std	Haberhauer Maria	70	W 40	05.06.16 Mondsee
	1:40:51,0 Std	Riegler Birgit	85	W 40	30.03.25 Wels
W 45	1:40:23 Std	Haberhauer Maria	70	W 45	25.03.18 Porec
	1:52:00,0 Std	Ebner Lydia	73	W 45	04.10.20 Salzburg
W 50	1:42:07,0 Std	Hausberger Karin	72	W 50	05.10.24 Salzburg
	1:50:18,0 Std	Haberhauer Maria	70	W 50	30.03.24 Ardagger
	1:54:14,0 Std	Ebner Lydia	73	W 50	01.04. Ardagger
W 55	1:46:53 Std	Mayrhofer Edith	56	W 55	13.09.15 Wachau
	1:56:52,0 Std	Haberhauer Maria	70	W 55	30.03.25 Wels
W 60	1:43,31 Std	Mayrhofer Edith	56	W 60	14.10.18 Graz
Männer					
U 20	1:40:37 Std	Salzmann Anton	07	M 20	12.04.26 Linz
Allg. Kl.	1:29:12 Std	Heiß Mario	85	Allg. Kl.	13.09.15 Wachau
	1:37:15 Std	Wagner Robert	90	Allg. Kl.	15.04.18 Linz
	1:45:53,9 Std	Popov Iwan	81	Allg. Kl.	24.03.19 Ardagger
M 35	1:40:34,0 Std	Heiß Mario	85	M 35	30.03.24 Ardagger
M 40	1:25:29 Std	Sandhofer Christoph	71	M 40	19.04.15 Linz
	1:33:29,0 Std	Heiß Mario	85	M 40	30.03.25 Wels
M 45	1:17:42 Std	Freudenthaler Johan.	69	M 45	29.03.14 Ardagger
	1:17:57 Std	Teufl Thomas	70	M 45	13.09.15 Wachau
	1:24,59,0 Std	Sandhofer Christoph	72	M 45	14.04.19 Linz
	1:33:25 Std	Hackl Wolfgang	67	M 45	29.03.14 Ardagger
	1:35:00,0 Std	Dorner Rudolf	71	M 45	24.03.19 Ardagger
	1:54:02,0 Std	Kössler Roman	72	M 45	24.03.19 Ardagger
M 50	1:21:22,0 Std	Freudenthaler Johannes	69	M 50	24.03.19 Ardagger
	1:21:49,0 Std	Teufl Thomas	70	M 50	05.10.24 Salzburg
	1:24:03 Std	Offenberger Josef	64	M 50	29.03.14 Ardagger
	1:25:50,0 Std	Sandhofer Christian	71	M 50	12.04.26 Linz
	1:36:39,0 Std	Dorner Harald	69	M 50	24.03.19 Ardagger
	1:35:22,0 Std	Eckel Christian	70	M 50	07.04.24 Berlin
	1:38:58,0 Std	Eglseeer Rudolf	74	M 50	30.03.25 Wels
	1:42:21 Std	Kloibhofer Helmut	65	M 50	19.04.15 Linz
	1:44:50,0 Std	Dorner Rudolf	71	M 50	07.04.24 Linz
	1:56:13 Std	Schmid Josef		M 50	27.08.23 Klagenfurt
M 55	1:30:40,0 Std	Offenberger Josef	64	M 60	24.03.19 Ardagger
	1:30:57 Std	Jungwirth Wolfgang	60	M 55	19.10.17 Amsterdm
	1:35:15,0 Std	Eckel Christian	70	M 55	30.03.25 Wels
	1:42:00 Std	Lichtenschopf Josef	60	M 55	29.03.14 Ardagger
	1:43:44 Std	Kloibhofer Helmut	65	M 55	16.04.23 Linz
	1:55:28,0 Std	Dorner Harald	69	M 55	07.04.24 Linz
M 60	1:32:43,0 Std	Offenberger Josef	64	M 60	30.03.25 Wels
	1:37:39,0 Std	Jungwirth Wolfgang	61	M 60	05.10.24 Salzburg
	1:42:10,0 Std	Bieringer Rudolf	61	M 60	15.05.22 Salzburg
	1:45:07,0 Std	Lichtenschopf Josef	60	M 60	05.10.24 Salzburg
	1:47:00,0 Std	Kloibhofer Helmut	65	M 60	30.03.25 Wels
M 65	1:44:31,0 Std	Lichtenschopf Josef	60	M 65	30.03.25 Wels
M 70	1:46:43 Std	Blutsch Hans	51	M 70	16.07.Gmunden

Marathon					
Frauen	4:34:10,0 Std	Ebner Lydia	73	W 45	12.09.21 Wien
Männer	3:34:45 Std	Pfeiffer Daniel	91	Allg. Kl.	15.05.22 Salzburg
	2:57:17 Std	Lehner Peter	83	Allg. Kl.	26.04.15 Hamburg
	2:39:49 Std	Freudenthaler Johannes	69	M 45	04.05.14 Salzburg
	3:37:53,0 Std	Heiß Mario	69	M 45	13.04.25 Linz
	2:43,22:0 Std	Freudenthaler Johannes	69	M 50	14.04.19 Linz
	2:55:13 Std	Offenberger Josef	64	M 50	04.05.14 Salzburg
	3:42:40,0 Std	Kloibhofer Helmut	65	M 50	08.10.17 Bodensee
110 M Hürden					
Männer	17,74 sek	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
Weitsprung					
Männer	6,45 m	Steiner Stefan	92	Allg. Kl.	26.06.16 Wien
	6,43 m	Riegler Simon	90	Allg. Kl.	20.06.13 Prag
	6,41 m	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
	6,23 m	Höllner Christoph	85	Allg. Kl.	20.06.13 Prag
	5,39 m	Fehringer Tobias	95	U 20	28.09.13 Amstetten
Hochsprung					
Männer Halle	1,76 m	Steiner Stefan	92	Allg. Kl.	15.01.15 Wien
Männer	1,84 m	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
	1,82 m	Riegler Simon	90	Allg. Kl.	21.06.13 Prag
Dreisprung					
Stabhoch					
Männer + U 20	4,50 m	Fehringer Tobias	95	U 20	06.07.13 Amstetten
	3,60 m	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
Kugel Halle					
Männer 7,25 kg	10,54 m	Steiner Stefan	92	Allg. Kl.	25.01.15 Wien
Kugel					
Männer 7,25 kg	10,18 m	Steiner Stefan	92	U 23	28.09.13 Amstetten
	8,44 m	Höllner Christoph	85	Allg. Kl.	28.09.13 Amstetten
	8,30 m	Riegler Simon	90	Allg. Kl.	21.06.13 Prag
M 50 6,00 kg	12,32 m	Fehringer Hermann	62	M 50	28.09.13 Amstetten
U 20 6,00 kg	9,30 m	Fehringer Tobias	95	U 20	28.09.13 Amstetten
Diskus					
Männer 2,00 kg	40,71 m	Brandstetter Wolfgang	85	Allg. Kl.	22.05.13 Hainfeld
	29,56 m	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
Speer					
Männer	40,49 m	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt
Zehnkampf					
Männer	5 286 Pkt	Steiner Stefan	92	U 23	21.09.14 Südstadt

		
		
		
		
		