



LAUF mit, GEH mit, MACH mit, sei DABEI **beim LAUFTREFF mit NORDIC WALKING**

- Wann:** Jeden Donnerstag um 18:45 Uhr - 20:00 Uhr
- Wo:** Ab 4. April bis Ende August
Essmeisterturm in Greinsfurth Forstheide
Ab 5. September bis Ende März nächsten
Jahres **Johann Pölz Sporthalle**
- Wofür:** Herz- Kreislauftraining, Stressabbau, Figur,
Kondition, Geselligkeit.
- Womit:** Einfache Sportbekleidung je nach Witterung,
Laufschuhe, Nordic-Walkingstöcke.
- Mit wem:** Bestens ausgebildete Instruktoren, welche
durch ihre langjährige Erfahrung im Training
und Wettkampf ihr Wissen gerne weitergeben.
- Wodurch:** Fachliche Betreuung, Gruppendynamik,
Freude an der Bewegung in der Natur.
- Wieviel:** Keine Kosten, freiwillige Spenden erbeten.
- Info:** Website: atus.at/a3 Tel.: 0664 8396945
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei
Haftung.
- Anmeld. :** Nicht erforderlich!