



## Corona-Regeln für das Turnsport-Training

[In dieser Version **gültig ab 10. Juni 2021** bis auf Widerruf]

- Alle Corona-Pandemie-bedingten Gesetze, behördlichen Verordnungen, Vorschriften u.ä. sind strikt einzuhalten. Sie sind die Grundlage für die folgenden ergänzenden Bestimmungen (Zusammenfassung aller Regeln auf [www.sportaustria.at](http://www.sportaustria.at), FAQ Coronakrise).
- Nur, wer vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Nur, wer über einen gültigen „3G“-Nachweis (geringer epidemiologischer Gefahr) verfügt – „geimpft, genesen oder getestet“ – darf am Training teilnehmen. Schultestpässe sind für den Nachweis gültig. Kinder bis zum vollendeten 10. Lebensjahr benötigen keinen 3G-Nachweis.
- Innerhalb der Sportanlage (auch in den Garderoben etc.) besteht FFP2-Maskenpflicht und es ist mindestens 1m Abstand zu anderen zu halten.
- Bei der Sportausübung selbst besteht keine Maskenpflicht.
- Der Mindestabstand von 1m ist beim Sport einzuhalten, darf allerdings sportarttypisch kurzfristig unterschritten werden, bei Kontaktsportarten immer bei Bedarf.
- Pro Person muss in der Halle (indoor) eine Sportfläche von 10m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen.
- Übungsleiter/Trainer\*innen müssen bei der 10m<sup>2</sup>-Regel mitberechnet werden, wenn sie sich selbst aktiv am Sport beteiligen und keine Maske tragen. Leiten Übungsleiter/Trainer\*innen ausschließlich an, müssen sie eine Maske tragen und können bei der 10m<sup>2</sup>-Berechnung weggelassen werden.
- Für vom Sportministerium namentlich als solche freigegebene „Spitzensportler\*innen“ gelten tlw. andere Bestimmungen. Kommt es zu einer Vermischung von Spitzensportler\*innen und von Nicht-Spitzensportler\*innen, gelten ab der ersten Person automatisch die Nicht-Spitzensport-Regeln.
- Helfen und Sichern ist erlaubt, wenn notwendig.
- Regelmäßig die Hände und – so barfuß trainiert wird – die Füße waschen/desinfizieren.
- Um hohe Aerosolkonzentration bei Magnesia-Gruppenbehältern zu vermeiden, ist nur eigenes Magnesia zu verwenden und dieses in einem eigenen Behältnis aufzubewahren.
- Kinder und Jugendliche sind immer zu beaufsichtigen.
- Alle Geräte sind außerhalb der „Magnesia-Griffzonen“ regelmäßig zu säubern und/oder zu desinfizieren.
- Beim Hallentraining ist möglichst intensiv durchzulüften.
- Bei einem COVID-19-Verdachtsfall bitte sofort den zuständigen COVID-19-Beauftragten (des Vereins, der Sportstätte) informieren. In Folge sind alle erhaltenen Anweisungen strikt einzuhalten.